



# CVIČEBNÍ DENÍČEK PRO:



| PO | ÚT | ST | ČT | PÁ | SO | NE |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |
| PO | ÚT | ST | ČT | PÁ | SO | NE |
|    |    |    |    |    |    |    |
| PO | ÚT | ST | ČT | PÁ | SO | NE |
|    |    |    |    |    |    |    |
| PO | ÚT | ST | ČT | PÁ | SO | NE |
|    |    |    |    |    |    |    |



WWW.ZDRAVENOZKY.CZ  
FB: Mgr. Veronika Žáčková  
- fyzioterapeutka

